

Introduction

- Décrire l'environnement dans lequel vous travaillez
- Présentez l'établissement et sa population de patients/bénéficiaires.
- Quel est le problème/les symptômes cliniques que vous cherchez à résoudre avec votre protocole d'aromathérapie ?

Conseils pratiques :

N'utilisez pas trop de texte, veillez à ce que les images soient claires - taille de police 21 en Calibri - pas en dessous de 18

Utilisez la charte graphique de votre établissement pour le PowerPoint, avec vos couleurs et votre logo.



Aromathérapie : un soin de santé innovant

- Présentez l'équipe d'aromathérapie/les praticiens et précisez leur niveau de formation en aromathérapie.

Ajoutez une photo de votre équipe

- Expliquez l'origine du projet d'aromathérapie dans le cadre de la population/bénéficiaire
- Expliquez pourquoi votre intervention est un traitement/protocole innovant

Vous pouvez ajouter des références bibliographiques à l'appui de votre pratique ici



Matériel

- Lister des huiles essentielles et autres excipients utilisés dans votre protocole

Inclure les noms botaniques /chémotypes/ informations analytiques

- Expliquez votre formulation aromatique ainsi que le dosage et la méthode d'utilisation.

Inclure des photos de votre/vos formulation(s) aromatique(s)

NB : Veillez à ne pas faire la promotion d'une marque ou d'un mélange d'huiles essentielles



Protocole innovant

- Décrivez en détail votre protocole aromatique

Veillez à inclure les éléments suivants :

- Pré-requis patient/population
- Traitement (dose, durée, fréquence)
- Evaluation



Bénéfices

- Utilisez des graphiques/des données/des photos pour démontrer les avantages de votre service/protocole innovant.
- Expliquez le(s) bénéfice(s) et les méthodes que vous avez utilisées pour évaluer l'efficacité.



Conclusion

- Mettre en avant les points clés de votre pratique/protocole d'aromathérapie et rappelez ce qui est innovant
- Selon vous, comment cette pratique pourrait être étendue à une plus grande population ?
- Comment pensez-vous que l'aromathérapie pourrait être mieux reconnue/utilisée dans votre pays?



Mise en page du poster (1)

- Créez les 6 diapositives dans PowerPoint
- Cliquez sur “imprimer” les 6 slides en utilisant 'Adobe PDF' printer
- Dans les paramètres, choisissez le mode 6 diapositives horizontales

←

Accueil

Nouveau

Ouvrir

Télécharger des compléments

Informations

Enregistrer

Enregistrer sous

Enregistrer au format Adobe PDF

Imprimer

Partager

Partager sous forme de lien Adobe PDF

Imprimer

Copies : 1

Imprimer

Imprimante

Adobe PDF Prête

[Propriétés de l'imprimante](#)

Paramètres

Imprimer toutes les diapositives...
Imprimer la totalité de la présentation...

Diapositives : 1-6

6 diapositives horizontales Documents (6 diapositives...)

Assemblées 1,2,3 1,2,3 1,2,3

Orientation Portrait

Couleur

[Modifier l'en-tête et le pied de page](#)

Mise en en page du poster (2)

- Ouvrez le document pdf avec Adobe
- Cliquez sur le bouton “Modifiez le texte et les images”
- Ajoutez un titre avec:
 - Le Nom de votre établissement- Ville/Pays
 - Les noms des auteurs
 - L’email des auteurs

Vous pouvez également rajouter le logo

The screenshot shows a Beamer presentation slide titled "Introduction". The slide content includes:

- Décrivez l'environnement dans lequel vous travaillez
- Présentez l'établissement et sa population de patients/bénéficiaires.
- Quel est le problème/les symptômes cliniques que vous cherchez à résoudre avec votre protocole d'aromathérapie ?

Conseils pratiques

N'utilisez pas trop de texte, veillez à ce que les images soient claires - taille de police à ne pas être plus en dessous de 14

Utilisez la charte graphique de votre établissement pour le PowerPoint, avec vos couleurs et votre logo

The slide is numbered 1 in the bottom left corner. A red circle highlights the "Modifiez le texte et les images" icon in the top right corner of the Beamer interface. The date 23/04/2024 is displayed in the top right corner of the Beamer window.

Example

ABC Care Home EXAMPLE ONLY

- The Aromatherapy team at ABC Care Home is located in Sunflower and consists of:
 - Aromatherapist Blossom Bark (IFA Dip. Aromatherapy) & Jasmine Flowers (IFA Dip. Aromatherapy, Cert. Counselling, Bachelor Naturopathy), Martin Nurse (Registered Home Care Manager)
- Our private 30 bed respite unit, is for elderly - who have cognitive/memory issues or dementia. Aromatherapy has been offered since 2015.
 - We offered a six month trial of weekly memory journey sessions using aroma sticks, photos and other props to help residents recall pleasant memories.
 - We also offer aroma treatments of/oc for conditions such as restlessness, agitation, fatigue, deorientation (hand massage, aroma stick, pad on pillow or night cloth)




1

Aroma team Description EXAMPLE ONLY

- Our weekly memory sessions are run by the two aromatherapists who work one to one with patients using aroma sticks to evoke memories and photos/ other props to support. The RN oversees the session – at least 6 patients attend each week. The aromatherapists are employed part time
- The Care team nominate patients for the sessions & liaise with family to bring in photos or items & family can be present if they wish
- The sessions are held in a small lounge with comfy armchairs and last for 15 minutes. The aroma are chosen based on the person's history, photos and noting any cautions or contraindications
- Donations to the unit are used to purchase oils, equipment and printing of information



2

Materials EXAMPLE ONLY

- Essential oils are stored in a small locked fridge in the pharmacy room with a lock folder of monographs of each oil, supplier data and MSDS nearby on the pharmacy book shelf
- The aroma inhalers, pipettes, measuring beakers are stored in a labelled airtight plastic container in the pharmacy room. All equipment is cleaned with isopropyl alcohol. The plastic inhalers are reusable and these are cleaned with soapy water, dried and put through a UV steriliser
- All blending is done by either aromatherapist as required – we note in a book what we have blended, who it is for and how it will be administered. We also note the Care date of oils is recorded.
- Protocol developed by aromatherapists, RN & pharmacist
- We only buy our oils from the XYZ essential oil company and each bottle is supplied in a batch number, expiry date, GCMG



3

Methods for memory sessions EXAMPLE ONLY

Stock oils: Sweet orange Citrus sinensis, Pine, Pinus sylvestris, lavender, Lavandula angustifolia, Lemon Citrus limon, Clove bud-Syzygium aromaticum, Frankincense Boswellia carteri

Year	# treatments	Why given	Reason given	Comments
2022	45	Religae	Memory journey	
25	3 sessions	Personalised aroma sticks	15	Used to recall happy memories.
		Oils used	Sweet orange, pine, clove, lavender	Recalled pine forests, melting orange pine-lyric melting, burning and that which's garden
		Routes	Sully stick, vapor inhalation	Sully stick Massage, Compress Heat pack




4

Benefits EXAMPLE ONLY

- Before and after each memory session we asked patients to tell us how they were feeling using the smile face chart
- Staff were also observant for signs of distress, willingness to participate
- Of the 45 interventions, 36 times patient mood improved, staff observed more engagement in activities after memory session
- Patients seemed 'more content', family noticed they talked of memories the next day
- Family were also asked to rate the aromatherapy service as part of a service feedback process at least once every three months (the whole service using this simple 3 face chart. In the last six months 24 families gave a thumbs up, 8 families had not yet been involved in service)




5

Highlights EXAMPLE ONLY

- The six month trial showed us the value of using aromas in the memory sessions, no side effects or negative effects observed
- The memories recalled seemed richer & more fulfilling e oh that smell (sweet orange) is the smell of summer, we squeezed oranges from the garden to make juice »
- Therapist e tell me what this photo is about » (image of child in forest & patient sniffs pine aroma) x e oh look there's my dog, Buster, he loved the forest, digging for things, the fresh pine forest, mother told us to breathe deep to stop us getting sick, I love the smell of pine, feels like christmas »
- Anecdotally staff have noticed residents in the memory sessions are less anxious, and seem to settle to sleep more easily.



6